

ST-VALENTIN “SUR GLACE”

Venez vous initier et vous amuser au curling lors de la fête de St-Valentin. Pas obligé d’être des « pros » pour jouer, venez simplement essayer ce sport qui fait bouger. Cette activité, qui sera suivie d’un repas chaud, est pour toutes et tous et vous pouvez être accompagnés de votre Valentine ou Valentin.

Quand : Jeudi le 18 février
Où : Au Club de Curling Noranda, à l’arena Dave Keon
Heure : 10h00 pour les joueuses ou joueurs
12h00 pour les personnes qui désirent seulement dîner

Coût de l’activité :

Pour le **dîner** il faut déboursier 15\$ pour les membres et 17\$ pour vos Valentins et Valentines. Ce sera un repas chaud, filet de porc et émincé de poulet au menu.

Pour les **personnes qui veulent jouer au curling** le prix est de 5\$ pour participer et 2\$ pour la location de la brosse. Pour jouer vous devez être chaussés avec des espadrilles ou souliers chauds, confortables et sans talon. Des vêtements chauds et des gants sont aussi suggérés. Les jeans serrés ne sont pas conseillés. **Inscrivez-vous** en grand nombre via la chaîne téléphonique.

Au plaisir de tous vous rencontrer pour jouer!

Claire Léveillé

Partenariat avec la Fondation des maladies du coeur du Québec

L’AREQ et la Fondation des maladies du cœur du Québec ont annoncé le 19 octobre dernier une entente de partenariat en matière de promotion de la santé, particulièrement en lien avec la saine alimentation et les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires. Cette entente prévoit la mise sur pied de plusieurs initiatives en matière d’information et de formation destinées aux membres de l’AREQ : conférences sur mesure en région, diffusion de capsules dans les outils d’information de l’AREQ (magazine *Quoi de neuf*, bulletin *Le Focus*, site Internet) et un programme d’information.