

Journée internationale des femmes

La meilleure façon de rendre hommage à des femmes d'exception, c'est-à-dire à chacune d'entre nous, est de saisir cette occasion de se donner les moyens de **prendre soin de nous**.

Étant donné que le mois de mars est celui de la nutrition, une présentation sur la saine alimentation sera offerte le 8 mars par une nutritionniste, madame Manon Trudel. On abordera également l'activité physique et le tabagisme.

Voici le programme de la journée :

Informations sur les principaux événements à survenir pendant l'année dans le domaine de la condition de la femme

Jeu en rapport avec la nutrition. Dîner. Présentation des personnes ressources. Tirage de prix

L'invitation est faite à toutes les personnes (femmes ou hommes) soucieuses de maintenir de saines habitudes alimentaires dans leur vie afin de rester en forme car la santé, c'est alimentaire !

Plus de précisions vous seront données par la chaîne téléphonique.

Laurette, responsable de la condition des femmes

5 ans 5 épinglettes 5 phrases

Chantal aime les hommages courts..

En 2005, c'était la Marche Mondiale des femmes à Québec. Elle y était.

En 2006, rendre hommage à Georgianne a été une belle expérience enrichissante.

En 2007, riche de son expérience, elle augmente l'hommage à deux dames en même temps, pourquoi pas? Madame Rita et madame Angéline, 2 pionnières.

En 2008, elle récidive avec, encore, deux beaux textes pour rendre hommage, lors d'un dîner, à deux présidentes : Louisa Cloutier et Claire Godard.

En 2009, elle décide de rendre hommage à toutes les femmes en offrant à chacune une jolie rose et un beau jeune homme-conteur qui a agrémenté la journée.

Nous nous souviendrons de SES 8 mars !

Merci infiniment pour ton temps, ton dévouement et d'être « venue en avant » pour la Condition des Femmes.

