

# Journée internationale des personnes âgées

Claire Godard-Breton

Le thème du 1<sup>er</sup> octobre 2008 : Pour la suite du monde... se veut un intense appel au maintien et à la consolidation des liens humains et spirituels entre les générations.

\*« Comment arriver à partager le savoir accumulé au fil de notre existence tout en laissant aux nouvelles générations montantes le soin d'être porteuses de leurs propres dynamiques historiques? Peut-être nous faudra-t-il réapprendre à harnacher ce geste fondamental d'amour et de valorisation culturelle qu'est la transmission du savoir. »



Grand-maman Clémence

Je salue tous les grands-parents qui se rendent disponibles à leurs petits-enfants et assurent ainsi la suite harmonieuse du monde.

En juin dernier, M. Marcel Loyer, échevin municipal et membre de l'AREQ, a été choisi comme représentant régional au Conseil des Aînés. Félicitations!

\* *George Lalande, président du Conseil des Aînés du Québec*

## Privilège de vieillir

*Dédié à l'aînée de notre association, Mme Rose-Anna Bordeleau, 95 ans.*

*Félicitations!*

Thérèse Benoît, dans une création Mamipo, diaporama présenté sur Internet, écrivait :

« C'est un privilège de vieillir, d'accepter ses rides, ses malaises et ses incapacités, de permettre à sa solitude de s'épanouir dans les bras sublimes de sa destinée.

Mon horloge biologique tourne les aiguilles des âges. Plus elles avancent, plus j'ai du temps pour moi. Je fais chaque jour le plus beau voyage, celui de la vie, de l'espoir et de la joie. J'améliore ma santé et je garde alerte mon cerveau.

J'ai la chance et le privilège de vieillir, de voyager vers ma liberté intérieure où tout est beau. Je récolte le long de ma route des milliers de plaisirs. J'hume tous les parfums du temps et je cueille tous les fruits de la vie. J'en déguste chaque bouchée lentement assaisonnée d'un brin de folie. »

Tiré du discours d'ouverture de la journée de la terre par Mariette Gélinas.

*Si la jeunesse est l'avenir de l'homme, la vieillesse en est la gardienne!*