

# Du coq à l'âne

- ➔ Le 1er octobre, à l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, la Table régionale des aînés de l'Abitibi-Témiscamingue a fait le lancement du DVD sur l'âgisme. Cet outil pédagogique est facile d'utilisation par les groupes qui veulent échanger et trouver ensemble des moyens pour contrer les effets négatifs de l'âgisme.  
Souhaitons que nous aurons l'occasion d'en faire l'expérience.  
Titre du DVD : Vieux préjugé, quand tu nous tiens !
- ➔ Le représentant régional du comité Environnement, Roger Fortier, veut travailler sur le thème : Vieillir en sécurité... Là aussi, il y a matière à réflexion.
- ➔ Les accommodements raisonnables : OUI, L'A.R.E.Q. s'en préoccupe. Différents comités réfléchissent sur la question. Une position A.R.E.Q. sera prise et un mémoire sera déposé lors des audiences publiques. A suivre...
- ➔ À partir de 55 ans, les protections RésAut CSQ offrent automatiquement la protection « valeur à neuf » sans obligation de reconstruire si votre résidence est touchée par un sinistre et déclarée perte totale.
- ➔ Si vous avez des idées de sorties, de projets à réaliser, de sujets de conférence, faites-nous les connaître.

## Samedi des Aînés

La table d'action intersectorielle des personnes âgées vous invite au Samedi des Aînés, le 13 octobre 2007. La journée se déroulera à l'école La Source de 9h30 à 16h.

Il y aura une conférence sur le diabète avec le Dr Arguin et une autre sur l'activité physique avec Paul St-Amant, kinésiologue.

De plus, un atelier sur les soins en fin de vie sera présenté ainsi qu'une pièce de théâtre de l'AQDR. Un dîner sera servi sur place à prix modique. C'est un rendez-vous !

## Rappel « Vie active et pratique de danse »

N'oubliez pas ! Tous les mardis, à compter du 18 septembre 2007, à la Salle des Chevaliers de Colomb, à 13h15. Bienvenue à toutes et à tous!

Colombe Chouinard, responsable