? ?

Réponses à « Question santé »

1. Faux. Une à 2 fois par semaine donne des bénéfices.
2. Par 20
3. Vrai
4. Faux. Ce sont les activités domestiques, ensuite les sportives.
5. Vrai   Mais la répartition du sommeil se fait autrement (siestes)
6. 30%
7. Faux. C'est une des parties atteintes.
8. Vrai. Par contre il faut toujours boire environ 1 litre d'eau par jour.
9. Faux. Pas nécessairement.
10. Faux. Elle correspond à 14%. La violence verbale vient en premier.

? ?

On dit que le RIRE, avec la bonne alimentation, l'exercice physique et le repos, est l'une des conditions essentielles pour avoir une bonne santé. Voici quelques petites blagues trouvées sur Internet.

Deux époux discutent de vie et de mort. Le mari dit :
- Ne me laisse jamais vivre dans un état végétatif dépendant d'une machine ou de potions quelconques. Si tu me vois dans cet état, débranche tous les éléments qui me maintiennent en vie.
Sur ce, la femme se lève, débranche la télé et lui enlève sa bière.

- Demain, c'est l'anniversaire de nos trente ans de mariage, dit la femme. Pour la circonstance, devrait-on tuer le cochon?
- Pourquoi, répond le mari, ce n'est pas de sa faute.

Un jeune homme affirme qu'il ne laisse jamais sa place à une personne âgée. C'est une manière de lui dire qu'elle est encore jeune!

Une femme se regarde dans le miroir. Elle dit à son époux :
- Je me trouve grosse, ridée et horrible à regarder. J'ai besoin que tu me dises un compliment.
- Le mari répond : Tu as encore une bonne vue!