

Tousse pour un, rhume pour tous!

Question santé

1. L'activité physique est gage de santé. Il faut maintenir un entraînement journalier.
Vrai ou Faux
2. Après une chute, pour une personne âgée à domicile, le risque de retomber dans la même année est multiplié...
par 2 par 5 par 10 par 20
3. Les perceptions sensorielles sont modifiées au cours du vieillissement.
Vrai ou faux
4. Les loisirs sont une partie importante dans la vie des séniors. Leurs principales activités sont sportives.
Vrai ou faux
5. Les séniors ont les mêmes besoins en sommeil que les plus jeunes.
Vrai ou Faux
6. La population âgée de plus de 65 ans est déprimée de façon plus ou moins marquée à hauteur de :
10% 20% 30% 40%
7. L'ostéoporose atteint seulement le col du fémur.
Vrai ou Faux
8. En cours de vieillissement, la sensation de soif diminue.
Vrai ou Faux
9. Si vos deux parents étaient atteints de la maladie d'Alzheimer, vous en souffrirez également.
Vrai ou Faux
10. La principale forme de violence envers les personnes âgées à domicile s'exprime principalement sous forme de violence physique.
Vrai ou Faux